

20. ZIMOWA KOSTKA

Poziom trudności ★☆☆



10 min

Czas przygotowania

10 min

Czas trwania zabawy



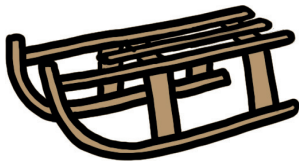
1. Przygotuj swoją kostkę do gry. Wytnij szablon i sklej w wyznaczonych miejscach.
2. Rzuć kostką i wykonaj zadanie, które wskazuje obrazek zgodnie z legendą na drugiej stronie. Możesz też wymyślić swoje ćwiczenia!
3. Można grać samemu lub zaprosić do zabawy rodzinę albo przyjaciół.

Organizatorzy:

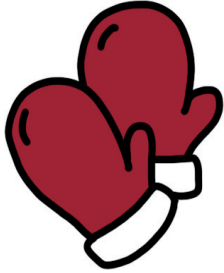
Sfinansowano ze środków:

Partnerzy krajowi:

Patronat honorowy:



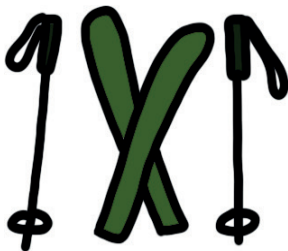
Zrób przysiad z wyskokiem do góry
tyle razy, ile masz palców u rąk.



Skocz tak jak na niewidzialnej skakance
tyle razy, ile liter ma Twoje imię.



Zrób tyle pajacyków, ile masz lat.



Zrób koci grzbiet tyle razy, ale pokoi
jest w Twoim domu.



Przeskocz z jednej nogi na drugą,
tyle razy, ile masz palców u stóp.



Podskocz jak piłeczka tyle razy,
ile osób mieszka w Twoim domu.